

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 5
И.Е.Фомичева
Приказ № 133-ос
от 02.09.2024 г.

Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности
«Гармония танца»
(хореография)

Год обучения: первый
Срок реализации программы: 2024-2025 уч. год

Автор:
Калятина Екатерина Юрьевна,
педагог дополнительного образования

г. Воткинск
2024 год

Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Гармония танца» (хореография).

Направленность программы: художественная

Возраст обучающихся: 8-13 лет.

Год обучения по программе: первый

Количество групп: 2 группы

Наполняемость групп: 12 человек

Режим занятий: 2 раза в неделю по 55 минут.

Количество часов: 72 часа

Цель программы: развитие творческих способностей детей и подростков средствами искусства хореографии.

Ожидаемые результаты обучения:

Личностные:

Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания, проявление положительных качеств личности, управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении цели.

Метапредметные:

Обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; анализ и объективная оценка результатов собственного труда; поиск возможностей и способов их улучшения; видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека, управление эмоциями; технически правильное выполнение двигательных действий.

Предметные :

Выполнение ритмических комбинаций, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движения.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2022-2023 учебный год

Название программы: «Гармония танца» (хореография)

ФИО педагога: Калятина Екатерина Юрьевна

Год обучения: 1

Группа: 1-2 класс.

Дни и часы занятий: Понедельник, четверг в 14:00-14:55

№п/п	Дата проведения занятия	Изменения даты проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения (кабинет)	Форма контроля
					«Введение» (1ч.)		
1.	03.09.24		Беседа. Практическое занятие.	1	Вводное занятие. Знакомство с учебной группой. Игры на знакомство. Представления о танце как виде искусства. Проведение ОТ, ПБ, ПДД. Аттестация обучающихся (входной контроль).	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, наблюдение, опрос. Игровое занятие.
					Элементы музыкальной грамоты (18 час.)		
2.	05.09.24		Практическое занятие	1	Слушание музыки	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, опрос
3.	09.09.24		Практическое занятие	1	Элементы музыкальной грамоты.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, опрос
4.	12.09.24		Практическое занятие	1	Музыкально-ритмические упражнения на середине зала.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
5.	16.09.24		Практическое занятие	1	Музыкально – ритмические упражнения на перестроения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.

6.	19.09.24		Практическое занятие	1	Музыкально-ритмические упражнения по кругу.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
7.	23.09.24		Практическое занятие	1	Ритмические упражнения в различных комбинациях.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
8.	26.09.24		Практическое занятие	1	Упражнения в различных ритмических рисунках.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, ролевая игра, наблюдение.
9.	30.09.24		Практическое занятие	1	Три подразделения в танце и музыке. Общее понятие.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, опрос.
10.	03.10.24		Практическое занятие	1	Построения и перестроения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, ролевая игра, наблюдение
11.	07.10.24		Практическое занятие	1	Танцевальные движения с перестроением.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Практическое занятие.
12.	10.10.24		Практическое занятие	1	Фигуры в танце.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Практическое занятие.
13.	14.10.24		Практическое занятие	1	Гимнастические упражнения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
14.	17.10.24		Практическое занятие	1	Акробатические упражнения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения

							упражнений. Наблюдение.
15.	21.10.24		Практическое занятие	1	Акробатические упражнения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
16.	24.10.24		Практическое занятие	1	Акробатические упражнения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
17.	07.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные движения и перестроения в фигуры.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Итоговое занятие, по разделу, концерт.
18.	11.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные движения и перестроения в фигуры.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Итоговое занятие, по разделу, концерт.
19.	14.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные движения и перестроения в фигуры.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Итоговое занятие, по разделу, концерт.
					Танцевальная азбука (20 час.)		
20.	18.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Шаги.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элементов.

21.	21.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Бег.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элементов.
22.	25.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Прыжки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элементов.
23.	28.11.24		Практическое занятие	1	Разучивание позиций рук и ног.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание позиций рук и ног.
24.	02.12.24		Практическое занятие	1	Первый танцевальный элемент «Квадрат».	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элемента.
25.	05.12.24		Практическое занятие	1	Первый танцевальный элемент «Крест».	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элемента.
26.	09.12.24		Практическое занятие	1	Упражнения на дыхание, упражнения для развития правильной осанки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Практическая работа, наблюдение.
27.	12.12.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Танцевальный шаг, подскоки вперед, назад в повороте.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
28.	16.12.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Танцевальный шаг, подскоки вперед, назад в повороте.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных

							элементов.
29.	17.12.24		Практическое занятие	1	Прыжки в продвижении.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
30.	19.12.24		Практическое занятие	1	Подскоки в сочетании прыжками	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
31.	23.12.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы, сочетание движений с движениями рук.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
32.	26.12.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы, сочетание движений с движениями рук.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
33.	09.01.25		Практическое занятие	1	Разучивание танцевальных шагов. Переменный шаг.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
34.	13.01.25		Практическое занятие	1	Приставной шаг.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
35.	16.01.25		Практическое занятие	1	Шаг с притопом.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.

36.	20.01.25		Практическое занятие	1	Танцевальный бег (ход на полу пальцах). Упражнения для профилактики плоскостопия.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
37.	23.01.25		Практическое занятие	1	Тройной шаг. Упражнения на ориентацию в пространстве.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
38.	27.01.25		Практическое занятие	1	Тройной шаг. Упражнения на ориентацию в пространстве.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
39.	30.01.25		Практическое занятие	1	Тройной шаг. Упражнения на ориентацию в пространстве.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
					Танец (33 час.)		
40.	03.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Вальс. История возникновения вальса. Музыка вальса. Размер, темп вальса.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
41.	06.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Позиции ног и рук в вальсе. Основной шаг в вальсе.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
42.	10.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Позиции ног и рук в вальсе. Основной шаг в вальсе.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	
43.	13.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Разучивание техники танцевального комплекса вальса. Поклон и реверанс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	

44.	17.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Разучивание техники танцевального комплекса вальса. Поклон и реверанс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
45.	20.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Разучивание техники танцевального комплекса вальса. Поклон и реверанс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
46.	24.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Разучивание техники танцевального комплекса вальса. Поклон и реверанс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
47.	27.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
48.	03.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
49.	05.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
50.	06.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Основные движения бального танца-фигурный вальс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
51.	10.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Основные движения бального танца-	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание

					фигурный вальс.		танцевальных элементов.
52.	13.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Основные движения бального танца-фигурный вальс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
53.	17.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Основные движения бального танца-фигурный вальс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
54.	20.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Отработка техники танца.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
55.	31.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Отработка техники танца.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
56.	03.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Позиции ног и рук в польке. Основной шаг в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
57.	07.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Позиции ног и рук в польке. Основной шаг в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
58.	10.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Разучивание техники танцевального комплекса в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.

59.	14.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Разучивание техники танцевального комплекса в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
60.	17.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Разучивание техники танцевального комплекса в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
61.	21.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Разучивание техники танцевального комплекса в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
62.	24.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
63.	28.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет	Показ и разучивание танцевальных элементов.
64.	30.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
65.	05.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
66.	06.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Основные движения школьной польки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных

							элементов.
67.	07.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Основные движения школьной польки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
68.	12.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Основные движения школьной польки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
69.	15.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Основные движения школьной польки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
70.	19.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Отработка техники танца.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
71.	22.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Отработка техники танца.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
72.	26.05.25		Итоговое занятие	1	Итоговое занятие по разделу.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Концерт.
			Итого	72 ч			

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2022-2023 учебный год

Название программы: «Гармония танца» (хореография)

ФИО педагога: Калятина Екатерина Юрьевна

Год обучения: 1

Группа: 4-5 класс.

Дни и часы занятий: вторник, пятница в 14:00-14:55

№п/п	Дата проведения занятия	Изменения даты проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения (кабинет)	Форма контроля
					«Введение» (1ч.)		
1.	03.09.24		Беседа. Практическое занятие.	1	Вводное занятие. Знакомство с учебной группой. Игры на знакомство. Представления о танце как виде искусства. Проведение ОТ, ПБ, ПДД. Аттестация обучающихся (входной контроль).	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, наблюдение, опрос. Игровое занятие.
					Элементы музыкальной грамоты (18 час.)		
2.	06.09.24		Практическое занятие	1	Слушание музыки	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, опрос
3.	10.09.24		Практическое занятие	1	Элементы музыкальной грамоты.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, опрос
4.	13.09.24		Практическое занятие	1	Музыкально-ритмические упражнения на середине зала.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
5.	17.09.24		Практическое занятие	1	Музыкально – ритмические упражнения на перестроения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.

6.	20.09.24		Практическое занятие	1	Музыкально-ритмические упражнения по кругу.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
7.	24.09.24		Практическое занятие	1	Ритмические упражнения в различных комбинациях.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
8.	27.09.24		Практическое занятие	1	Упражнения в различных ритмических рисунках.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, ролевая игра, наблюдение.
9.	01.10.24		Практическое занятие	1	Три подразделения в танце и музыке. Общее понятие.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, опрос.
10.	04.10.24		Практическое занятие	1	Построения и перестроения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Объяснение, ролевая игра, наблюдение
11.	08.10.24		Практическое занятие	1	Танцевальные движения с перестроением.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Практическое занятие.
12.	11.10.24		Практическое занятие	1	Фигуры в танце.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Практическое занятие.
13.	15.10.24		Практическое занятие	1	Гимнастические упражнения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
14.	18.10.24		Практическое занятие	1	Акробатические упражнения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения

							упражнений. Наблюдение.
15.	22.10.24		Практическое занятие	1	Акробатические упражнения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
16.	25.10.24		Практическое занятие	1	Акробатические упражнения.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения упражнений. Наблюдение.
17.	05.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные движения и перестроения в фигуры.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Итоговое занятие, по разделу, концерт.
18.	08.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные движения и перестроения в фигуры.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Итоговое занятие, по разделу, концерт.
19.	12.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные движения и перестроения в фигуры.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Итоговое занятие, по разделу, концерт.
					Танцевальная азбука (20 час.)		
20.	15.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Шаги.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элементов.

21.	19.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Бег.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элементов.
22.	22.11.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Прыжки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элементов.
23.	26.11.24		Практическое занятие	1	Разучивание позиций рук и ног.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание позиций рук и ног.
24.	29.11.24		Практическое занятие	1	Первый танцевальный элемент «Квадрат».	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элемента.
25.	02.12.24		Практическое занятие	1	Первый танцевальный элемент «Крест».	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ правильного выполнения элемента.
26.	06.12.24		Практическое занятие	1	Упражнения на дыхание, упражнения для развития правильной осанки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Практическая работа, наблюдение.
27.	10.12.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Танцевальный шаг, подскоки вперед, назад в повороте.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
28.	13.12.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы. Танцевальный шаг, подскоки вперед, назад в повороте.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных

							элементов.
29.	17.12.24		Практическое занятие	1	Прыжки в продвижении.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
30.	20.12.24		Практическое занятие	1	Подскоки в сочетании прыжками	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
31.	24.12.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы, сочетание движений с движениями рук.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
32.	27.12.24		Практическое занятие	1	Танцевальные элементы, сочетание движений с движениями рук.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
33.	10.01.25		Практическое занятие	1	Разучивание танцевальных шагов. Переменный шаг.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
34.	14.01.25		Практическое занятие	1	Приставной шаг.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
35.	17.01.25		Практическое занятие	1	Шаг с притопом.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.

36.	21.01.25		Практическое занятие	1	Танцевальный бег (ход на полу пальцах). Упражнения для профилактики плоскостопия.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
37.	24.01.25		Практическое занятие	1	Тройной шаг. Упражнения на ориентацию в пространстве.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
38.	28.01.25		Практическое занятие	1	Тройной шаг. Упражнения на ориентацию в пространстве.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
39.	31.01.25		Практическое занятие	1	Тройной шаг. Упражнения на ориентацию в пространстве.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
					Танец (33 час.)		
40.	04.02.25		Практическое занятие. Беседа.	1	Вальс. История возникновения вальса. Музыка вальса. Размер, темп вальса.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
41.	07.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Позиции ног и рук в вальсе. Основной шаг в вальсе.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
42.	11.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Позиции ног и рук в вальсе. Основной шаг в вальсе.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
43.			Практическое	1	Вальс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет	Показ и

	14.02.25		занятие		Разучивание техники танцевального комплекса вальса. Поклон и реверанс.	хореографии	разучивание танцевальных элементов.
44.	18.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Разучивание техники танцевального комплекса вальса. Поклон и реверанс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
45.	21.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Разучивание техники танцевального комплекса вальса. Поклон и реверанс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
46.	25.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Разучивание техники танцевального комплекса вальса. Поклон и реверанс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
47.	28.02.25		Практическое занятие	1	Вальс. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
48.	04.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
49.	06.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
50.	07.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Основные движения бального танца-фигурный вальс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.

							элементов.
51.	11.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Основные движения бального танца-фигурный вальс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
52.	14.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Основные движения бального танца-фигурный вальс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
53.	18.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Основные движения бального танца-фигурный вальс.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
54.	21.03.25		Практическое занятие	1	Вальс. Отработка техники танца.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
55.	01.04.25		Практическое занятие	1	Вальс. Отработка техники танца.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
56.	04.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Позиции ног и рук в польке. Основной шаг в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
57.	08.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Позиции ног и рук в польке. Основной шаг в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.

58.	11.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Разучивание техники танцевального комплекса в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
59.	15.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Разучивание техники танцевального комплекса в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
60.	18.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Разучивание техники танцевального комплекса в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
61.	22.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Разучивание техники танцевального комплекса в польке.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
62.	25.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
63.	29.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет	Показ и разучивание танцевальных элементов.
64.	30.04.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
65.	02.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Постановочная работа. Схема композиции.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.

							элементов.
66.	05.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Основные движения школьной польки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
67.	06.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Основные движения школьной польки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
68.	13.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Основные движения школьной польки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
69.	16.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Основные движения школьной польки.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
70.	20.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Отработка техники танца.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
71.	23.05.25		Практическое занятие	1	Школьная полька. Отработка техники танца.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Показ и разучивание танцевальных элементов.
72.	26.05.25		Итоговое занятие	1	Итоговое занятие по разделу.	МБОУ СОШ №5 Кабинет хореографии	Концерт.
			Итого	72 ч			

